

۴۶ درصد نسخه‌ها شامل داروهای تزریقی است

وزیر بهداشت گفت: طبق بررسی‌های انجام شده در ۴۶ درصد نسخه‌های پزشکان تجویز نوع تزریقی دارو وجود دارد.

به گزارش ایرنا، دکتر کامران باقری لنگرانی افزود: تجویز نوع تزریقی دارو زمانی به کار می‌رود که بیمار قادر به مصرف آن از طریق خوراکی نباشد و این مشکل هم به سلامت اقتصاد درمان و هم سلامت افراد جامعه لطمه وارد می‌کند. وی در ادامه گفت: تجویز بالای کورتن هادر نسخ دارویی نیز یکی از مشکلات است به طوری که هم اکنون در ۱۲ درصد از نسخه‌ها، این قلم دارو که عوارض جانبی مختلفی برای بیمار دارد، مشاهده می‌شود. او با اشاره به اینکه در بحث مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها نیز همین مشکل را داریم، افزود: فعالیت‌های کمیته‌های تجویز منطقی دارو و نظارت جدی بر داروهای تجویز شده از سوی پزشکان، از راهکارهایی است که دانشگاه‌های علوم پزشکی باید آن را دنبال کنند.

اكتفای به جواب از مایش اعتماد در بحث از دواج کافی نیست

رئیس اداره مدیریت آزمایشگاه‌های بهداشتی کشور گفت: به دستگاه‌های دولتی و خانواده توصیه می‌شود در مورد آزمایش اعتماد به خصوص برای ازدواج تنها به جواب آزمایش اکتفا نکنند.

به گزارش ایرنا، دکتر حسین غلامی افزود: تشخیص اعتماد از مواردی است که با آشنایی معنادار به راه‌های ختنی کردن آزمایش، به سختی صورت می‌گیرد. وی افزود: در بسیاری از آزمایشگاه‌ها پرودنه معتادانی که در آزمایش خون و ادرار خود تقلب کرده‌اند، وجود دارد. وی اضافه کرد: با مجهز شدن دستگاه‌های بسیاری از افراد متقلب شناسایی شدند. رئیس اداره مدیریت آزمایشگاه‌های کشور گفت: برای شناسایی معتادان، در حال پیگیری مصوبه قانونی در مجلس برای اجباری کردن آزمایش اعتماد درباره تمامی موادمخدر هستیم.

غلامی افزود: در حال حاضر تنها تشخیص اعتماد به تریاک، مورفین و هروئین در دستور آزمایشگاه‌هاست در حالی که با توجه به افزایش و تنوع موادمخدر، مجلس باید برای اجباری کردن آزمایش تمامی موادمخدر از جمله تمپیکر، کریستال، نورجیزک و اکستاسی معطل کند.

«نیکی»، مهری جهانی برپیشانی ایران

گروهی از برجسته‌ترین متخصصان ایرانی مقیم خارج، تشکیلی ایجاد کرده‌اند تا ارتباطی پیوسته و نهادینه میان جامعه علوم پزشکی داخل و خارج کشور برقرار کنند



عضو است که تاکنون ۸ سال متداری به ایران سفر کرده و از ۱۱ دانشگاه بزرگ کشور نیز بازدید کرده است. در این میان، زمینه ایجاد ارتباط ۹ دانشگاه کشور با دانشگاه‌های خارجی از طریق اعضای این گروه فراهم شده است.

به گفته رئیس این دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، عموم متخصصان و اساتیدان عضو گروه نیکی، علاوه بر جایگاه علمی والا، جایگاه اجرایی مناسبی هم در دانشگاه‌های محل خدمت خود برخوردار هستند و به این ترتیب

دانشگاه‌های ایرانی امیدوارند از طریق این افراد، همکاری‌های گسترده‌ای را چه از لحاظ معرفی دست آورده‌های نوین ایرانی در زمینه علوم پزشکی و چه در زمینه تبادل اسناد و دانشجو و یا برگزاری دوره‌های مشترک کوتاه و بلندمدت با دانشگاه‌های معتبر جهان داشته باشند.

راه‌اندازی رشته‌های آموزشی جدید به صورت مشترک در کشور از اقدامات موفق گروه پزشکی نیکی است که دکتر زالی به آن اشاره کرده و می‌گوید: در سال گذشته موفق گردیدیم تا با همکاری گروه نیکی و اعضای هیأت علمی این گروه، در زمینه‌های تخصصی و تخصصی و نوآوری ایرانیان، ارائه آموزش‌های تخصصی و مدرن برای ارتقای علمی است و ما تاکنون در زمینه بالینی نیاز جدی نداشته‌ایم، اما در برخی از موارد، متخصصان گروه نیکی در جراحی‌ها مشارکت داشته‌اند و اعلام آمادگی برای ارائه خدمات در صورت نیاز ما کرده‌اند. دکتر زالی در پاسخ به اینکه آیا گروه نیکی، خدمات بالینی هم به بیماران ارائه می‌دهد یا نه، به همشهری می‌گوید: هدف اصلی سفر اعضای انجمن دانش و نوآوری ایرانیان، ارائه آموزش‌های تخصصی و مدرن برای ارتقای علمی است و ما تاکنون در زمینه بالینی نیاز جدی نداشته‌ایم، اما در برخی از موارد، متخصصان گروه نیکی در جراحی‌ها مشارکت داشته‌اند و اعلام آمادگی برای ارائه خدمات در صورت نیاز ما کرده‌اند.

گروه «نیکی» بزرگترین مجموعه در حال فعالیت از نوع خود با حدود ۹۰۰ عضو است که تاکنون ۸ سال متداری به ایران سفر کرده و از ۱۱ دانشگاه بزرگ کشور نیز بازدید کرده است

که ارائه می‌دهند، همکاری‌هایی را آغاز کرده‌ام. وی از طرح پیوند همزمان قلب و ریه که به شکل مشترک قرار است بین دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و گروه نیکی انجام شود نیز به عنوان یکی از برنامه‌های آتی این گروه یاد کرده و به کارگاه‌های آموزشی که توسط اعضای کالج سلطنتی جراحان انگلستان در دانشگاه علوم پزشکی تبریز انجام گرفت اشاره می‌کند.

برگزاری کارگاه‌های طراحی سیستم‌های بهداشت و درمان برای معاونت سلامت وزارت بهداشت و کارگاه‌های مدیریتی شهری برای دانشگاه علوم پزشکی تبریز از دیگر دست آوردهای مثبتی است که سفر اخیر گروه نیکی به ایران به دنبال داشته است. دکتر حقیقی همچنین به راه‌اندازی ۳ دوره دانشگاهی جدید در سطح دکتر اشاره کرده و از رشته ارتباطات سلامت و مدیریت شهری نام می‌برد که اولی همکاری میان دانشگاه کار دیس انگلستان، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و گروه نیکی است و بعدی با همکاری شهر داری تهران، دانشگاه لندن، شهرداری لندن، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و گروه نیکی صورت می‌گیرد.

دکتر محمد فریور، متخصص گوش و حلق و بینی علمی دانشگاه هاروارد آمریکا، یکی دیگر از اعضای گروه نیکی است. وی در خصوص فعالیت‌های گروه پزشکی نیکی در ایران می‌گوید: گروه پزشکی نیکی بزرگترین شکل غیردولتی پزشکان ایرانی مقیم خارج از کشور است که تاکنون ۴ بار از دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۷ بار از پزشکی اصفهان، ۴ بار از دانشگاه علوم پزشکی تبریز و بیش از ۵ بار از دانشگاه علوم پزشکی بهشتی بازدید کرده است.

دکتر فریور، با اشاره به هدف اصلی گروه پزشکی نیکی از این بازدیدها تاکید می‌کند که پزشکان ایرانی مقیم خارج سعی دارند اندوخته‌های خود را در خارج از کشور با ارتباط با دانشگاه‌های علوم پزشکی با سابقه در شهرستان‌های کشور در اختیار کادر پزشکی این بیمارستان‌ها قرار دهند و از این راه، این سفرها با هدف ارتقای سطح علمی و عملی رزیدنت‌ها و پزشکان دانشگاه‌های علوم پزشکی انجام می‌گیرد.

خواب کم و زیاد هر دو زیان دارد

محققان می‌گویند خواب متعادل نقش مهمی در سلامت انسان دارد و کم خوابی و پر خوابی، با افزایش احتمال بروز رفتارها و عادات ناسالم، موجب افزایش احتمال چاقی نیز می‌شود. به گزارش آسوشیتدپرس، این نتایج بررسی‌های جامعی است که محققان مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا انجام داده‌اند. در مطالعه این محققان روی تعداد زیادی از بررسی‌های قبلی، مشخص شده که هم خواب کمتر از حد معمول و هم خواب بیش از حد می‌تواند برای انسان ضرر داشته باشد به طوری که احتمال چاقی در افراد با خواب کمتر از ۶ ساعت در شبانه‌روز، ۲۳ درصد در افراد با خواب بیشتر از ۹ ساعت، ۲۳ درصد است که عدد تقریباً مشابهی محسوب می‌شود. همچنین احتمال سیگاری شدن در بین دو گروه نزدیک به هم، یعنی ۲۱ و ۱۸ درصد بود. در مورد مصرف الکل و تحرک و ورزش نیز نتایج مشابهی به دست آمد.

خطر شنادر آب آلوده برای کودکان

بررسی‌های نشان می‌دهد شنادر آب‌های آلوده نهرها و رودخانه‌ها، بیش از همه برای کودکان زیر ۱۰ سال خطر دارد. به گزارش رویترز، این نتایج مطالعه‌ای است که محققان آزمایشگاه تحقیقاتی چاپل‌هیل در آمریکا انجام داده و نتایج آن را در شماره ماه‌نامه‌ی اپیدمیولوژی منتشر کرده‌اند. در این مطالعه، از آب ۲ دریاچه خاص که مردم در آنها شامی می‌کنند، به مدت ۲۴ روز نمونه‌برداری شد. سپس از همه افرادی که طی این روزها در این آب‌ها شنا کرده بودند، در مورد ابتلا به بیماری‌های گوارشی سؤال شد. بررسی‌های نشان داد کودکان زیر ۱۰ سال، بیشترین افرادی بوده‌اند که طی روزهای آلوده، به بیماری‌های گوارشی مبتلا شده بودند. در این مطالعه، آلودگی آب باکتری و به روش PCR، بررسی شده است و پیشنهاد شده که به جای روش‌های سنتی و رایج بررسی آلودگی آب، از این روش استفاده شود.

رابطه افسردگی، اعتیاد و خودکشی

کارشناسان می‌گویند نوجوانان افسرده بیش از دیگر همسن‌سال‌هایشان احتمال دارد که به طرف مصرف مواد مخدر، به ویژه ماری‌جوآنا روی آورند. به گزارش آسوشیتدپرس، این محتوای گزارشی بود که اداره مبارزه با موادمخدر کاخ سفید روز گذشته اعلام کرد. در این گزارش آمده است نوجوانان افسرده تا ۲ برابر بیش از دیگران در معرض اعتیاد هستند و این زنگ خطری است که برای تشخیص به موقع و درمان مشکلات روان‌پزشکی نوجوانان به صدا در آمده است و باید جدی گرفته شود. با این حال پژوهش‌ها نشان داده است که مشکل به همین جا ختم نمی‌شود و مصرف حشیش می‌تواند تا ۴۰ درصد احتمال ابتلا به انواع بیماری‌های روانی را بالا ببرد.

کلیه و قلب، اعضای یک پیکرند

بررسی‌های جدید، شواهد جدیدی از رابطه بین نارسایی کلیه و بروز حوادث قلبی و عروقی به دست داده است. به گزارش رویترز، یک مطالعه جدید در دانشگاه کلرادو نشان داده است که افت عملکرد کلیه می‌تواند منجر به ضخیم و سخت شدن دیواره عروق شود؛ حالتی که به تصلب شرائین معروف است و می‌تواند موجب تشکیل لخته و بروز حمله قلبی و سکنه شود. البته این نکته که در بیماران نارسایی کلیه، بیماری‌های قلبی و عروقی بیشتر رخ می‌دهد، پیشتر به‌طور ضمنی مشخص شده بود اما این اولین مطالعه‌ای است که با نمونه‌برداری از دیواره عروق گردنی، توانسته است آن را به خوبی و با استناد کافی، نشان دهد. در این مطالعه مشخص شده است که با وخیم شدن نارسایی کلیه، مشکل عروقی نیز پیشرفت می‌کند و بنابراین بهتر است هر چه زودتر در این بیماران به فکر راه چاره بود.

آگهی مناقصات عمومی ۴۴ - ۸۷ تا ۴۷ - ۸۷

شرکت کنترل ترافیک تهران (وابسته به شهرداری تهران) در نظر دارد خرید موارد مندرج در جدول ذیل را (طبق مشخصات فنی درج شده در اسناد مناقصه) از طریق برگزاری مناقصات عمومی به شرکت‌های واجد شرایط و مجرب واگذار نماید. لذا از اشخاص حقوقی دعوت می‌شود به منظور خرید اسناد مناقصه پس از وارز مبلغ ۱۵۰.۰۰۰ ریال (به ازای هر مناقصه) به حساب جاری ۴۲۹۱۶۰۰۵ بانک تجارت شعبه مهراد به نام شرکت کنترل ترافیک تهران همراه با معرفی‌نامه از ساعت ۱۱ الی ۱۶ از تاریخ درج آگهی به دبیرخانه این شرکت به نشانی تهران - خیابان استاد شهید مطهری - خیابان مهراد - ۲۷ (طبقه اول) مراجعه نموده و پیشنهادهای کتبی خود را در پاکت‌های دربسته و مهرور به مهر شرکت حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۸۷/۳/۲۵ به واحد حراست شرکت کنترل ترافیک تهران ارائه و رسید دریافت نمایند.

ردیف	عنوان موضوع مناقصه	شماره مناقصه
۱	لوله پلی‌اتیلن ۹۰ mm و آژمسفر ساب داکت سه خانه هر کدام ۲۰۰ mm	۴۴ - ۸۷
۲	قطعات پیوسته ساخته بتن از مصالح فولداسیون، حوضچه و درپچه	۴۵ - ۸۷
۳	انواع دکل‌های آهنی بازودار و بدون بازو	۴۶ - ۸۷
۴	درپچه آهنی مخصوص حوضچه‌های پیش‌ساخته	۴۷ - ۸۷

لازم به ذکر است ابتدا پاکت‌های الف ارائه شده از لحاظ فنی و سوابق مرتبط و رزومه‌کاری مورد رسیدگی قرار گرفته و در صورت تأیید، پاکت‌های پیشنهاد قیمت بازگشایی می‌گردد. ضمناً شرکت در ردی پذیرش هر یک از پیشنهادات مختار بوده و هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد. پیشنهادات فاقد امضاء، مشروط، مهم، مخدوش، فاقد سیرده و پیشنهاداتی که پس از موعد مقرر واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.



روایه عمومی و بین‌المللی
شرکت راه‌آهن شهری تهران و حومه (مترو)

آگهی فراخوان برای مناقصه

شماره ۸۷/۴

شرکت راه‌آهن شهری تهران و حومه (مترو) در نظر دارد عملیات اجرایی دو ایستگاه، دو هواکش میان تونلی و تونل حد فاصل ایستگاه امام حسین(ع) تا ایستگاه صیاد شیرازی و تونل غربی ایستگاه کریم‌خان‌زند و نیم تونل شرقی آن که شامل بخشی از خط ۶ متروی تهران می‌باشد، در دو قطعه مجزا مطابق جدول ذیل که براساس فهرست نهایی سال ۱۳۸۶ معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری برآورد گردیده را از طریق مناقصه به پیمانکاران واجد صلاحیت واگذار نماید.

قطعه	عملیات اجرایی	مبلغ	مدت اجرای کار
یک	شامل سازه نگهبان و سازه اصلی ایستگاه صیاد شیرازی و تونل جنوبی از صیاد شیرازی تا ابتدای ایستگاه امام حسین(ع) و هواکش میان‌تونلی مربوطه.	۳۳۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۴ ماه
دو	شامل سازه نگهبان و سازه اصلی ایستگاه کریم‌خان‌زند، نیم تونل شرقی، تونل غربی تا ایستگاه ولیعصر(عج) و هواکش میان‌تونلی مربوطه.	۲۶۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۴ ماه

توضیح: پیمانکاران متقاضی شرکت در مناقصه می‌بایست حداقل دارای رتبه یک ساختمان، دو حمل و نقل و سه تأسیسات باشند. از شرکت‌های پیمانکاری واجد شرایط با دارا بودن سابقه کار مشابه و علاقمند به شرکت در این مناقصه دعوت می‌گردد ظرف مدت یک هفته از زمان درج این آگهی برای دریافت اسناد فراخوان با معرفی نماینده و پرداخت مبلغ ۴۰۰.۰۰۰ ریال به نشانی زیر مراجعه و حداکثر ۱۴ روز پس از آخرین روز توزیع اسناد، آنها را تکمیل و در ساعات اداری روزهای غیرتعطیل به همان نشانی تحویل و رسید دریافت دارند.

نشانی جهت دریافت مدارک ایستگاه صیاد شیرازی و هواکش میان تونلی:

تهران، خیابان ستارخان، بعد از بل ستارخان، شماره ۶۳۹، واحد ۸، مهندسین مشاور آریا برج سازه
تلفن: ۴۴۲۳۳۱۰

نشانی جهت دریافت مدارک ایستگاه کریم‌خان‌زند و هواکش میان تونلی:

تهران، خیابان مطهری، خیابان ترکمنستان، کوی زریور، شماره ۲۲، مهندسین مشاور گروه ایجاد
تلفن: ۲ - ۸۸۴۵۲۴۶۱

نشانی جهت دریافت مدارک تونل‌های مربوطه برای هر دو قطعات:

تهران، خیابان مطهری، خیابان لارستان، خیابان جهانسوز، پلاک ۳۶، مهندسین مشاور عمران محیط زیست تلفن: ۸۸۸۰۰۷۱۷

روابط عمومی و بین‌المللی

شرکت راه‌آهن شهری تهران و حومه (مترو)



بانک سپه بزرگترین بانک ایرانی

آگهی استخدام

بانک سپه در نظر دارد بر اساس ضوابط آیین نامه استخدامی نظام بانکی

دولتی نیروی انسانی مورد نیاز خود را از بین برادران در مقطع تحصیلی

لیسانس و فوق لیسانس کامپیوتر (سخت افزار ، نرم افزار) پس از کسب

موفقیت در مراحل آزمون ، مصاحبه ، گزینش و تایید معاینات پزشکی

توسط پزشک معتمد بانک بسمت متصدی امور اداری در تهران استخدام

نماید.مقاضیان واجد شرایط با در دست داشتن اصل شناسنامه ، مدرک

تحصیلی ، کارت پایان خدمت نظام وظیفه و یا معافیت دائم حداکثر تا پایان

وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۸۷/۳/۲ به اداره کارگزینی این بانک واقع

در : تهران - میدان امام خمینی - ساختمان ادارات مرکزی بانک - طبقه

پنجم - دایره استخدام مراجعه نمایند.

شرایط اختصاصی :

۱ - داشتن حداکثر سن ۳۰ سال تمام (متولدین ۵۷/۴/۱ به بعد)

۲ - حداقل معدل ۱۵ تمام

۳ - حداقل سکونت دائم در شهر تهران به مدت ۳ سال تا تاریخ ۸۷/۴/۱

ضمناً این آگهی در پایگاه اینترنتی بانک سپه به نشانی :

www.banksepah.ir نیز قابل دسترسی می‌باشد .

بانک سپه - اداره کارگزینی